**Eindreferaat "Zelfcompassie als transdiagnostische factor"**

**Maandag 25 maart**

Tijd: van 8.45 – 9.45 uur

Locatie: de Bascule, Meibergdreef 5, PA0-232

(ID nummer: 354742)

Door Elisa Heidweiler, AIOS bij de Bascule

**Programma**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Omschrijving** |
| 8.45-9.00 uur | Inleiding met uitleg over transdiagnostische factoren, het belang van zelfbeeld, uitleg over zelfcompassie en waarom dit een betere uitkomstmaat is dan zelfwaardering |
| 9.00-9.15 uur | Bespreken van uitkomsten van mijn literatuur onderzoek naar de vraag wat het verband is tussen zelfcompassie en psychopathologie. En de visie van de experts hierop. |
| 9.15-9.30 uur | Uitleg over de ontwikkeling van het zelf en de visie van de experts over de ontwikkeling van zelfcompassie en hoe dit ingezet zou kunnen worden in de behandeling en preventie van psychopathologie |
| 9.30-9.45 uur | Conclusie en discussie |